

CAMPUS PÀDEL SETMANA SANTA

Tens entre 9 i 16 anys i ets un/a apassionat al pàdel? Tenim el pla perfecte per tu! Durant les vacances de setmana santa la secció d'EkkePadel llança el CAMPUS DE PÀDEL DE SETMANA SANTA!

Amb activitats més tècniques (carros de pilotes), situacions de joc reals (dividits en grups reduïts) i partits competitius els més menuts de la casa seguiran aprenent amb una rialla a la cara.

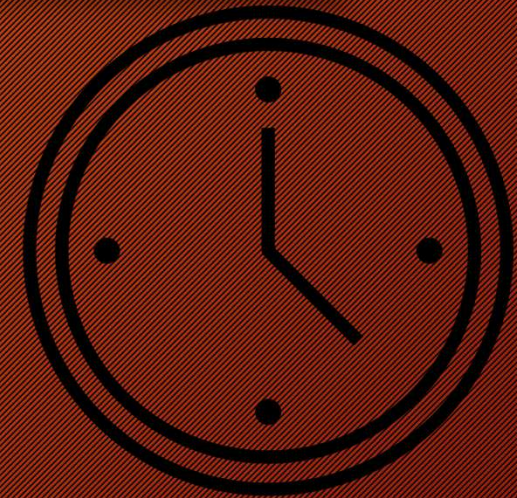
Durant el matí farem un curs intensiu de pàdel, amb un descans per a que els infants esmorzin i carreguin forces. Al migdia, ens desplaçarem al menjador, on dinarem el menú del dia sà i equilibrat.

Us deixem més informació en el document aquí abaix! Us ho perdreu? Inscriu-te ja! Estem a la vostra disposició, L'equip d'EkkePadel.



HORARI

- A PARTIR 9:00 h RECEPCIÓ
- 9:15-10:30 h. PRIMERA ACTIVITAT: TÉCNICA
- 10:30-11:00 h. ESMORZAR
- 11:00-12:15 h. SEGONA ACTIVITAT: FISICO-TÁCTICO
- 12:15-13:30 h. TERCERA ACTIVITAD; SITUACIÓ DE JOC REAL
- 13:30-13:45 RECOLLIDA
- 13:45-16:00H. DINAR + REST TIME



PLACES

GRUP	DILLUNS
9 a 12 anys	16 PAX, precio 20 € / día socis i 22 € fills no socis
13 a 16 anys	16 PAX, precio 20 € / día socis i 22 € fills no socis

Quin material es necessita portar de casa?

- Esmorzar
- Ampolla d'aigua marcada d'ús personal
- Pala de pàdel, si disposeu



EL MENJADOR

- El menú del menjador de les estades és casolà, variat i equilibrat per aportar tota l'energia necessària.
- Els joves que tinguin alguna al·lèrgia o intolerància alimentària o segueixin un menú especial per temes culturals, ètics o religiosos s'haurà de comunicar a la inscripció. La coordinació de les estades vetllarà per adaptar el seu menú. No es tindrà en compte els casos dels aliments que no agradin. Demanem que els nens i nenes tastin el menjar que fan els cuiners i cuineres de l'ekke. En cas que a algú no li agradi el menjar es podrà parlar amb el monitor/a, però sempre ho farem tastar.
- Tot i que cal inscriure's al menjador amb antelació, per poder fer una previsió, sempre estem a temps d'afegir-hi algun menú més, sempre que s'avisí amb prou antelació per gestionar-lo.
- Només es facturaran els menús que realment es consumeixin, si algun dia un nen apuntat falla i no hi pot venir, no serà facturat.



Menú de les estades

- Dilluns - macarrons a la bolonyesa/ barres de lluç/ fruita
- Dimarts - lenties estofades / lloganissetes amb patates/ fruita
- Dimecres - verdura / pollastre arrebossat/ natilles
- Dijous - arros tres delicias/ pizza / fruita

