



ESTADES D'ESTIU
VIDING-EKKE
AVENTURES AL
FONS MARÍ

Estades d'estiu
Del 25 de Juny al
6 de Setembre

PRESENTACIÓ

L'equip d'Estades Viding Ekke pensem que els nostres infants necessiten uns dies d'esbarjo, compartir espais i activitats amb els seus companys i companyes, relacionar-se, sortir de casa i gaudir d'altres activitats lúdiques i recreatives. Pensem que les Estades Viding Ekke són un lloc idoni perquè gaudeixin de les activitats d'estiu.

Et demanem que llegeixis detingudament la informació que trobaràs en aquesta pàgina on s'explica detalladament el funcionament de les Estades d'aquest estiu

Si tens algun dubte o qüestió, pots posar-te en contacte amb nosaltres preferentment al correu electrònic:

kburras@viding.es

Gràcies per la teva confiança.



LES NOSTRES ESTADES D'ESTIU

- Les nostres estades d'estiu responen a una demanda social que permeti fer compatibles els horaris laborals de les famílies amb la imprescindible atenció als fills i filles durant el període de vacances escolars.
- Les estades proposen als infants un gran ventall d'activitats de lleure de caire educatiu i esportiu amb les que gaudir l'estiu d'una forma divertida.

“No perdem mai la nostra essència, l'esport “

- Les nostres estades esportives són activitats adreçades per a nens i nenes de 3 a 12 anys on podran gaudir de diferents esports i un gran ventall d'activitats, lúdiques , tallers, gimcanes jocs d'aigua...
- Aquesta activitat té com objectiu específic d'iniciar als infants en la pràctica de diferents esports i activitats per tal que adquireixin un aprenentatge motor i cognitiu a l'hora que es fomenta l'esport com una eina de salut, el respecte per als companys i companyes, la convivència i la integració entre d'altres.





EQUIP

- **DIRECCIÓ DE LES ESTADES:**

KIKE BORRAS

- **COORDINACIÓ:**

CARLA MONTAGUT

- **TÈCNICS:**

CARLA MONTAGUT

ARES TEIXIDÓ

TORNS D'ESTADES

- **TORN 1:** 25 AL 28 DE JUNY (4 DIES)
- **TORN 2:** 1 AL 5 DE JULIOL
- **TORN 3:** 8 AL 12 DE JULIOL
- **TORN 4:** 15 AL 19 DE JULIOL
- **TORN 5:** 22 AL 26 DE JULIOL
- **TORN 6:** 29 DE JULIOL AL 2 D'AGOST
- **TORN 7:** 19 AL 23 D'AGOST
- **TORN 8:** 26 AL 30 D'AGOST
- **TORN 9:** 2 AL 6 DE SETEMBRE

Cada torn es tanca el dimarts anterior.

Sempre que hi hagi places és possible apuntar-se al següent torn com a màxim dimarts previ.

Igualment, per donar-se de baixa d'un torn, cal avisar abans de dijous previ.



GRUPS

N1: 3 a 5 anys

N2: 6 a 8 anys

N3: 9 a 12 anys





HORARI

- 8:00-9:00:
ACOLLIDA DELS NENS I NENES
- 9:00-10:30:
PRIMERA ACTIVITAT
- 10:30-11:00:
ESMORZAR
- 11:00-12:15:
SEGONA ACTIVITAT
- 12:15-13:30:
TERCERA ACTIVITAT
- 13:30-13:45:
RECOLLIDA DEL NENS I NENES
- 13:45-16:00H:
DINAR + ACOLLIDA (Opcional)

Es prega puntualitat tant a l'entrada com a la sortida de les estades.





CENTRE D'INTERÈS - ESTADES ESTIU 2024

“LES AVENTURES AL FONS MARÍ”

Durant les estades d'estiu 2024 ens submergirem en un món submarí ple de diversió, aprenentatge i consciència ambiental.

A través de diferents aventures de la petita Marvina, una estrella de mar curiosa i aventurera, viurem diferents aventures per descobrir la ciutat marina de la Marvina mentre aprenem sobre la importància del reciclatge i la preservació del medi ambient marí.

Cada setmana haurem d'enfrontar reptes i enigmes diferents per gaudir de cada aventura, d'aquesta manera fem possible que tots els nens/es visquin una història complerta independentment de les setmanes que s'inscriguin.

Els jocs i les activitats estan adaptades a cada grup d'infants corresponent a la seva edat. Junts, jugarem i explorarem en el fons marí amb la petita Marvina, i amb la nostra creativitat crearem animals marins amb material reciclat.

Gràcies per confiar-nos l'experiència d'estiu dels vostres exploradors i exploradores!



ACTIVITATS

- **Jocs d'interior i exterior:** els jocs d'exterior i d'interior són activitats estructurades i amb finalitat educativa i esportiva, que ens permet relacionar-nos amb els altres i adquirir nous coneixements d'una forma totalment lúdica, esportiva i divertida.
- **Jocs d'aigua:** les activitats aquàtiques ens permetran treballar el desenvolupament de les capacitats motrius dels infants a l'hora que aprenen normes de convivència amb el joc.
- **Natació:** activitats de natació, on els nens i nenes milloraran les seves habilitats aquàtiques practicant els estils amb diferents materials.
- **Dances i cançons:** les dances, les cançons i l'expressió corporal ens permetran ampliar el nostre vocabulari i treballar d'una forma divertida les capacitats motrius del nostre cos.
- **Gimcanes:** els jocs de proves i habilitats ens ajudaran a cohesionar el grup i el treball en equip.
- **Tallers/Manualitats:** per tal de desenvolupant les capacitats artístiques i treballant amb la creativitat realitzarem activitats plàstiques relacionades amb el fons marí, utilitzant material reciclat.
- **Esports:** les activitats esportives ens permetran treballar el desenvolupament de les capacitats motrius dels infants a l'hora que aprenen normes de convivència amb el joc.

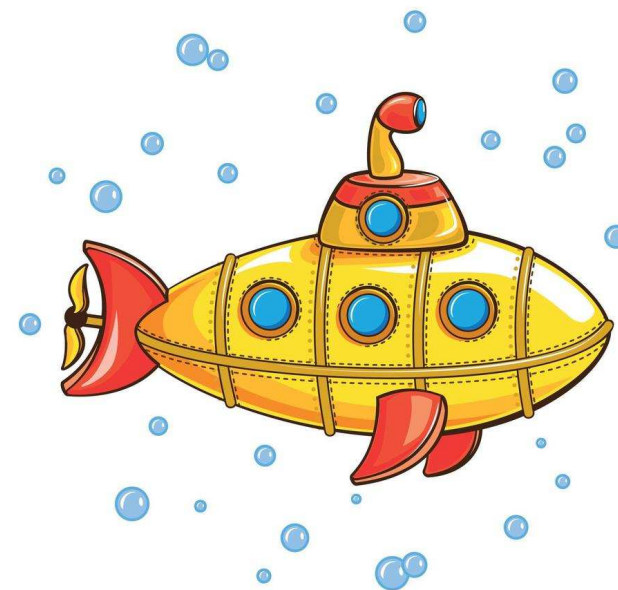
DIVENDRES DIFERENTS...

TORN 1	28 DE JUNY	Excursió a la Mitjana de Lleida: Activitat amb gossos i activitat d'orientació.
TORN 2	5 DE JULIOL	Excursió a la granja escola, la Manreana de Juneda: Interacció amb animals i tallers relacionat amb la vida de pagès.
TORN 3	12 DE JULIOL	Espectacle i taller de Màgia amb Òscar de la Torre: Mag lleidatà especialitzat en màgia educativa, per escoles i grups de nens i nenes, que combina la màgia i la pedagogia en valors.
TORN 4	19 DE JULIOL	Inflables aquàtics i festa de l'escuma , a l'Ekke: Un dia per gaudir de l'aigua i la diversió amb els nens i nenes.
TORN 5	25 DE JULIOL (DIJOUS)	Excursió als 2Llacs , de Gimènells: Activitats d'esport aquàtic en un dels espais més grans d'Europa.



DIVENDRES DIFERENTS...

TORN 6	2 D'AGOST	Inflables aquàtics i festa de l'escuma , a l'Ekke: Un dia per gaudir de l'aigua i la diversió amb els nens i nenes.
TORN 7	23 D'AGOST	Espectacle i taller de Màgia amb Òscar de la Torre: Mag lleidatà especialitzat en màgia educativa, per escoles i grups de nens i nenes, que combina la màgia i la pedagogia en valors.
TORN 8	30 D'AGOST	Excursió a la Mitjana de Lleida: Exhibició canina i activitat d'orientació i natura
TORN 9	2 DE SETEMBRE	Excursió a la granja escola, la Manreana de Juneda: Interacció amb animals i tallers relacionat amb la vida de pagès.

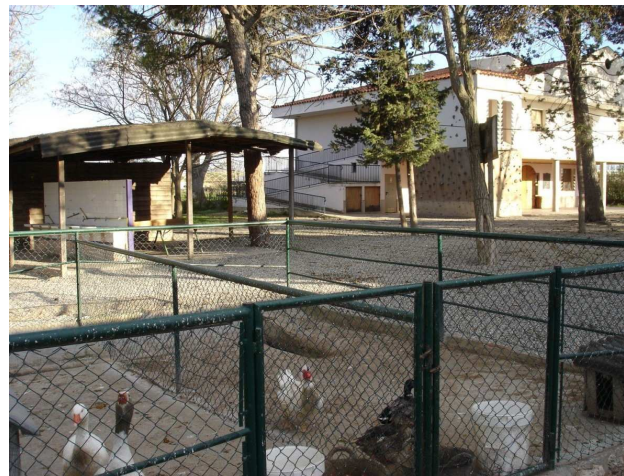


LA MANREANA: Torn 2 i 9 : 5 de juliol i 6 de setembre

Sortida a la granja-escola de la **Manreana** a Juneda.

A la granja escola tindreu interacció total amb animals salvatges i de granja, a més de tallers relacionats amb la vida de pagès.

Desplaçament amb autocar



LA MITJANA: Torn 1 i 8 : 28 de juny i 30 d'agost

Excursió al parc de la **Mitjana** de Lleida, on gaudirem d'una exhibició canina, a més de jocs a la natura i un taller d'orientació
Desplaçament amb autocar



MÀGIA: 3 i 7 : 12 de juliol i 23 d'agost

Espectacle de **MÀGIA** i taller de mags a càrrec d'Oscar de la Torre .

Mag lleidatà especialitzat en màgia educativa, enfocat per a escoles i grups de nens, que combina màgia i pedagogia en valors



INFLABLES AQUÀTICS I FESTA DE L'ESCUMA:

Torn 4 i 7: 19 de juliol i 2 d'agost

Un dia per gaudir de l'aigua i la diversió a l'EKKE, amb **inflables aquàtics i festa de l'escuma**



2LLACS: Torn 5: 25 de juliol (dijous)

Aquest dia ens desplaçarem a les instal·lacions de **2Llacs**, a prop de Gimenells, un dels espais aquàtics més grans d'Europa, per gaudir dels esports i les activitats aquàtiques
Desplaçament amb autocar



QUIN MATERIAL ES NECESSITA PORTAR DE CASA?

- Esmorzar
- Ampolla d'aigua marcada d'ús personal
- Roba de recanvi (per al grup de 3 a 5 anys)
- Gorra i crema solar
- Vestit de bany, tovallola, gorret de bany, sandàlies i ulleres de natació
- Bossa per a la roba humida
- Roba i sabates esportives
- Cal que la roba i el calçat estiguin marcats amb el nom i cognoms del nen o nena.



RECEPCIÓ I RECOLLIDA DELS NENS I NENES

- La recepció i collida dels nens i nenes serà de **8.00 a 9.00h.**
- Per finalitzar l'estada i recollir als nens i nenes, s'haurà de fer de manera esglaonada per evitar les aglomeracions.
- **Recollida nens i nenes de 3 a 8 anys:**
13.30 h
- **Recollida nens i nenes de 9 a 12 anys:**
13.35h



EL MENJADOR

- El menú del menjador de les estades és casolà, variat i equilibrat per aportar tota l'energia necessària.
- Els nens i nenes o joves que tinguin alguna al·lèrgia o intolerància alimentària o segueixin un menú especial per temes culturals, ètics o religiosos s'haurà de comunicar a la inscripció. La coordinació de les estades vetllarà per adaptar el seu menú. No es tindrà en compte els casos dels aliments que no agradin. Demanem que els nens i nenes tastin el menjar que fan els cuiners i cuineres de Viding EKKE . En cas que a algú no li agradi el menjar es podrà parlar amb el monitor/a, però sempre ho farem tastar.
- En el moment de finalitzar l'estada, els nens i nenes que es quedin al menjador es congregaran a la recepció de Viding EKKE .
- Els nens i nenes o joves que es quedin fins a les 16.00 h. el punt de recollida serà la ludoteca.
- És possible apuntar-se o anul·lar el mateix dia el menjador, avisant sempre a l'arribada al centre. En cas d'estar apuntat i no venir sense avís previ es cobrarà el servei de menjador.



TORNS 1/4/7

Menú Setmanal

DILLUNS

AMANIDA DE ARRÒS
SALMÓ AMB VERDURETES
FRUITA

DIMARTS

MONGETA TENDRA AMB
PATATA I PASTANAGA
POLLASTRE AL FORN AMB
XIPS
NATILLES

DIMECRES

ESPIRALS DE COLORS
FILET DE PEIX AMB
GUARNICIÓ
IOGURT

DIJOUS

VICHYOISSE
MINI HAMBURGUESES AMB
PATATES
FRUITA

DIVENDRES

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I
TONYINA
ALETES DE POLLASTRE
GELAT



ESTADES
ESTUJETTE

TORNS 2/5/8

DILLUNS

ESPAGETIS A LA CARBONARA
RODO DE LLUÇ
AMB PATATES
FRUITA

DIMARTS

LLENTIES AMB PATATA
MANDONGUILLES AMB
TOMÀQUET
FLAM

DIMECRES

AMANIDA DE
PASTA FRESCA
CRESTES DE TONYINA
FRUITA

DIJOUS

VERDURETES SALTEJADES
ESCALOPA AMB AMANIDA I
OLIVES
IOGURT

DIVENDRES

ARRÒS A LA CUBANA
AMB OU
SALSITXES DE PORC
GELAT



TORNS 3/6/9

DILLUNS

MACARRONS A LA
BOLONYESA
BARRETES DE LLUÇ
FRUITA

DIMARTS

CREMA DE
VERDURES
PIZZA CASOLANA
NATILLES

DIMECRES

AMANIDA DE CIGRONS AMB
OU
NUGGETS AL FORN AMB
GUARNICIÓ
IOGURT

DIJOUS

MONGETA VERDA AMB
PATATA
POLLASTRE AMB
XAMPINYONS
NATILLES

DIVENDRES

ARRÒS 3 DELICIES
CUADRADETS DE SÈPIA AMB
SALSA
GELAT



PREUS PER TORN

- Nens i nenes socis Viding Ekke: **105 €**
- Fills i filles amb mare o pare soci: **115 €**

* Torn 1 de 4 dies: 85 € /95 €

- DESCOMPTE DEL 10% PER GERMÀ
(apuntats al mateix torn)
- Menjador + “rest time” (màxim fins a les
16:00 h.) **8,9 €** per dia



CONTACTE

Telf. Viding EKKE: 902 11 05 22

Email consultes: kborras@viding.es

