

The background is a deep blue space scene. A large, detailed planet with a textured surface is visible in the upper left. The sky is filled with numerous small white stars. Several translucent water droplets of various sizes are scattered across the scene, some overlapping the planet and stars. Two bright, glowing white points of light are positioned in the lower center and middle right areas.

# INTENSIU DE NATACIÓ

CURSO 2023/2024

# PRESENTACIÓ

EL CURS INTENSIU DE NATACIÓ DE 8 SESSIONS ÉS UNA OPORTUNITAT CONCENTRADA PER APRENDRE O MILLORAR LES HABILITATS DE NATACIÓ EN UN PERÍODE RELATIVAMENT CURT DE TEMPS. AQUEST TIPUS DE CURS SOL SER INTENS, AMB CLASSES FREQUENTS I UN ENFOCAMENT INTENSIU EN EL DESENVOLUPAMENT DE LES TÈCNiques DE NATACIÓ. LES SESSIONS GENERALMENT ESTAN DISSENYADES PER PROPORCIONAR UNA PROGRESSIÓ RÀPIDA, ABORDANT ASPECTES COM LA RESPIRACIÓ CORRECTA, ELS MOVIMENTS DE BRAÇOS I CAMES, LA POSICIÓ DEL COS I ALTRES ASPECTES ESSENCIALS DE LA NATACIÓ. EL FORMAT INTENSIU PERMET ALS NES OBTENIR RESULTATS SIGNIFICATIUS EN UN TERMINI CURT, IDEAL PER A AQUELLS QUE BUSQUEN APRENDRE RÀPIDAMENT O PERFECCIONAR LES SEVES HABILITATS EXISTENTS EN LA PISCINA.

# CONSIDERACIONS

- Tots els cursos seran al mes de **juliol**, durant la **primera i segona quinzena**.
- La durada de cada curs serà de **8 sessions** de dilluns a dijous.
- Per afavorir el bon aprenentatge dels alumnes, els grups seran reduïts de **no més de 5** alumnes
- Es necessiten un **mínim de 3 alumnes** per crear el grup, en cas de no arribar al mínim s'intentarien reubicar en altres grups.
- Encara que s'estableixen dos nivells per edats, ubicar un alumne en un grup o en un altre dependrà més del nivell del **domini aquàtic** que de l'edat.
- Durant el mes de juliol **no hi ha servei de monitor de vestuari**, per la qual cosa els pares han de ser els encarregats de canviar els alumnes

# DATES I HORARIS

- **CURS 1: DEL 1 AL 11 DE JULIOL** (DIES 1,2,3,4,8,9,10 I 11 DE JULIOL)
  - **NIVELL 1:** 3 A 5 ANYS / NIVELL BAIX DE NATACIÓ
    - 17:30 H. A 18:20 H.
    - 18:30 H. A 19:20 H.
  - **NIVELL 2:** 6 A 9 ANYS / NIVELL NITJÀ DE NATACIÓ
    - 17:30 H. A 18:20 H.
    - 18:30 H. A 19:20 H.
- **CURS 2: DEL 15 AL 25 DE JULIOL** (DIES 15,16,17,18,22,23,24 I 25 DE JULIOL)
  - **NIVELL 1:** 3 A 5 ANYS / NIVELL BAIX DE NATACIÓ
    - 17:30 H. A 18:20 H.
    - 18:30 H. A 19:20 H.
  - **NIVELL 2:** 6 A 9 ANYS / NIVELL NITJÀ DE NATACIÓ
    - 17:30 H. A 18:20 H.
    - 18:30 H. A 19:20 H.



# CONTACTO

- MANAGER DE PISCINA Y ACTIVIDADES INFANTILES: KIKE BORRAS [KIKE@EKKE.ES](mailto:KIKE@EKKE.ES)
- 