



VIAATGE MÀGIC PER L'UNIVERS

ESTADES D'ESTIU VIDING EKKE

23 de Juny al 5 de Setembre

viding | Ekke

LES NOSTRES ESTADES

Des de l'equip de Viding Ekke creiem en la importància que els infants disposin de temps de lleure de qualitat, on puguin gaudir, conviure i créixer a través d'activitats educatives i esportives fora del seu entorn habitual. Les nostres estades d'estiu del 2025 estan pensades perquè cada nen i nena visqui una experiència enriquidora, divertida i segura.

A més, aquestes estades responen a la necessitat de conciliació familiar durant les vacances escolars, oferint un espai de confiança i benestar per a les famílies.

Adreçades a infants de 3 a 12 anys, els quals durant aquest curs escolar 2024 / 2025, han cursat d'I-3 fins a sisè de primària. Les activitats que es realitzen inclouen esports, tallers, gimcanes, jocs d'aigua, manualitats i molt més, combinant educació, moviment i creativitat.

"No perdem mai la nostra essència, l'esport!"

Animeu-vos a llegir tota la informació detallada, qualsevol dubte podeu enviar un correu:

kborras@viding.es

Us agraïm la confiança en el nostre projecte.

GRUPS D'INFANTS

GRUP BLAU:

3 a 5 anys

GRUP VERD:

6 a 8 anys

GRUP VERMELL:

9 a 12 anys

EQUIP PROFESSIONAL

DIRECCIÓ:

Kike Borràs

COORDINACIÓ:

Carla Montagut

MONITORS I MONITORES:

Carla Montagut

Ares Teixidó

Ariadna Pujol

Albert Romà

TORNS D'ESTADES

- TORN 1: 23 AL 27 DE JUNY (4 DIES, 24 DE JUNY FESTIU)
- TORN 2: 30 DE JUNY AL 4 DE JULIOL
- TORN 3: 7 A L'11 DE JULIOL
- TORN 4: 14 AL 18 DE JULIOL
- TORN 5: 21 AL 25 DE JULIOL
- TORN 6: 28 DE JULIOL A L'1 D'AGOST
- TORN 7: 18 AL 22 D'AGOST
- TORN 8: 25 AL 29 D'AGOST
- TORN 9: 1 AL 5 DE SETEMBRE

Cada torn es tanca el dimarts anterior.

Sempre que hi hagi places és possible apuntar-se al següent torn com a màxim dimarts previ.

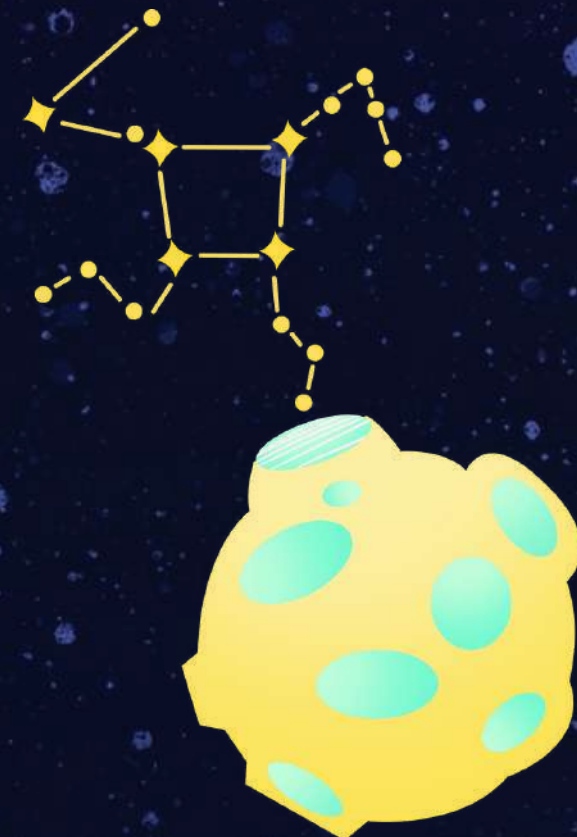
Igualment, per donar-se de baixa d'un torn, cal avisar abans de dijous previ.

HORARI

8:00 - 9:00	ACOLLIDA DELS NENS I NENES
9:00 - 10:30	PRIMERA ACTIVITAT
10:30 - 11:00	ESMORZAR
11:00 - 12:15	SEGONA ACTIVITAT
12:15 - 13:30	NATACIÓ (TOTS ELS GRUPS)
13:30 - 13:45	RECOLLIDA DELS NENS I NENES
13:45 - 16:00	DINAR + ACOLLIDA (Opcional)

Es prega **puntualitat** tant a l'**entrada** com a la **sortida** de les estades.

L'**acollida** i la **recollida** es farà dins la **ludoteca**.



CENTRE D'INTERÈS: UN VIATGE MÀGIC PER L'UNIVERS

Durant les estades d'estiu 2025 viurem una gran aventura galàctica, amb l'ajuda del petit astronauta ASTRA, un explorador perdut a l'espai, els infants viatjaran per planetes, constel·lacions i misteris de l'univers tot jugant, creant i resolent reptes sorprenents.

Cada setmana descobrirem un nou racó de l'espai amb activitats adaptades a cada edat per fomentar la creativitat, la cooperació i la passió per aprendre. D'aquesta manera, assegurem que cada infant visqui una experiència completa, divertida i educativa, independentment de les setmanes que participi.

L'objectiu és fomentar la curiositat, el treball en equip, la creativitat i els valors a través d'un entorn segur, inclusiu i motivador.

Gràcies per confiar-nos l'estiu dels vostres exploradors i exploradores de l'espai!



ACTIVITATS

Les activitats estan plantejades en diferents pràctiques esportives, desenvolupant habilitats motrius i cognitives, i fomentant hàbits saludables i valors positius:

- **Jocs d'interior i exterior:** Propostes lúdiques i educatives per fomentar la convivència, la cooperació i l'aprenentatge a través del joc actiu.
- **Jocs d'aigua:** Activitats refrescants per desenvolupar la motricitat, gaudir del moviment i treballar les normes bàsiques de convivència.
- **Natació:** Millora de les habilitats aquàtiques amb pràctica d'estils i materials adaptats.
- **Gimcanes:** Proves i reptes per afavorir el treball en equip, la comunicació i la cohesió de grup.
- **Tallers i manualitats:** Espais per potenciar la creativitat i l'expressió artística tot reutilitzant materials amb consciència i imaginació.
- **Multiesport:** Iniciació a diferents esports per millorar la coordinació, adquirir hàbits saludables i gaudir de l'activitat física.
- **Escape Room:** Reptes d'estratègia i enigmes per estimular el pensament lògic i el treball en equip.

DIVENDRES DIFERENTS

TORN 1	27 DE JUNY	Excursió a la Mitjana de Lleida: Activitat d'orientació i descoberta de l'entorn.
TORN 2	4 DE JULIOL	Excursió a la granja escola, la Manreana de Juneda: Interacció amb animals i tallers relacionats amb la vida de pagès.
TORN 3	11 DE JULIOL	Inflables aquàtics i festa de l'escuma , a l'Ekke: Un dia per gaudir de l'aigua i la diversió amb els nens i nenes.
TORN 4	18 DE JULIOL	Excursió als 2Llacs , de Gimenells: Activitats d'esport aquàtic en un dels espais més grans d'Europa.
TORN 5	25 JULIOL	Excursió al Rocòdrom de Boulder Indoor , de Lleida: Un matí ple de diversió per gaudir del món de l'escalada.



DIVENDRES DIFERENTS

TORN 6	1 D'AGOST	Excursió als 2Llacs , de Gimenells: Activitats d'esport aquàtic en un dels espais més grans d'Europa.
TORN 7	22 D'AGOST	Inflables aquàtics i festa de l'escuma , a l'Ekke: Un dia per gaudir de l'aigua i la diversió amb els nens i nenes.
TORN 8	29 D'AGOST	Excursió a la granja escola, la Manreana de Juneda: Interacció amb animals i tallers relacionats amb la vida de pagès.
TORN 9	5 DE SETEMBRE	Excursió al Rocòdrom de Boulder Indoor , de Lleida: Un matí ple de diversió per gaudir del món de l'escalada.



LA MITJANA:

Torn 1: 27 de juny

Sortida al parc de la **Mitjana, de Lleida**, on descobrirem la natura a través de jocs d'orientació i activitats a l'aire lliure.

Desplaçament amb autocar.



LA MANREANA:

Torn 2 i 8: 4 de juliol i 29 d'agost

Sortida a la granja escola de la Manreana a Juneda.

A la granja escola tindreu interacció total amb animals salvatges i de granja, a més de tallers relacionats amb la vida de pagès.

Desplaçament amb autocar.



INFLABLES AQUÀTICS I FESTA DE L'ESCUMA:

Torn 3 i 7: 11 de juliol i 22 d'agost

Un dia per gaudir de l'aigua i la diversió a l'EKKE, amb inflables aquàtics i festa de l'escuma.

Zona piscina exterior del gimnàs Viding Ekke.



2LLACS:

Torn 4 i 6: 18 de juliol i 1 d'agost

Sortida a les instal·lacions de 2Llacs, a prop de Gimenells, un dels espais aquàtics més grans d'Europa, per gaudir dels esports i les activitats aquàtiques.

Desplaçament amb autocar.



BOULDER INDOOR:

Torn 5 i 9: 25 de juliol i 5 de setembre

Sortida al rocodròm de Boulder Indoor, de Lleida.
Durant el matí, els infants podran gaudir, practicar i descobrir una mica sobre el món de l'escalada.

Desplaçament amb autocar.





QUIN MATERIAL ES NECESSARI PORTAR DE CASA?

- Esmorzar.
- Ampolla d'aigua d'ús personal, marcada amb el nom.
- Roba de recanvi (per al grup de 3 a 5 anys).
- Gorra i crema solar.
- Vestit de bany, tovallola, gorret de bany, sandàlies i ulleres de natació.
- Bossa per a la roba humida.
- Roba i sabates esportives.
- Cal que la roba i el calçat estiguin marcats amb el nom i cognoms del nen o nena.



RECEPCIÓ I RECOLLIDA DELS NENS I NENES

- La **recepció i acollida** dels nens i nenes serà a **la ludoteca** de:

8:00 a 9:00h

- La **recollida** dels nens i nenes que no es queden al menjador, s'haurà de fer de manera **esglaonada** per evitar les aglomeracions al **vestíbul del gimnàs**:

Recollida de nens i nenes de **3 a 8 anys a les 13:30 h**

Recollida de nens i nenes de **9 a 12 anys a les 13:35h**

- La **recollida** dels nens i nenes que es queden al menjador serà a **la ludoteca** de:

15:00 a 16:00h





EL MENJADOR

- El menú és **casolà, variat i equilibrat**, pensat per aportar l'energia necessària durant la jornada.
- En cas **d'al·lèrgies, intoleràncies o dietes especials** per motius culturals, ètics o religiosos, cal informar-ho a la inscripció. El menú s'adaptarà segons les necessitats. No es faran modificacions per aliments que no agradin.
- Animem els infants a **tastar el menjar** elaborat pels cuiners/es del centre. Si un àpat no els agrada, ho podran comentar amb el monitor/a.
- És possible **apuntar-se o anul·lar el menjador el mateix dia, avisant a l'arribada**. Si no s'avisa i no es fa ús del servei, es cobrarà igualment.



MENÚ SETMANAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TORN 1 / 4 / 7	Amanida d'arròs Salmó amb verdures Fruita	Mongeta amb patata i pastanaga Pollastre al forn Natilles	Espirals de colors Filet de peix amb guarnició logurt	Arròs tres delícies Mini hamburgueses amb patates Fruita	Espaguetis amb tomàquet i tonyina Aletes de pollastre Gelats
TORN 2 / 5 / 8	Macarrons a la bolonyesa Barretes de lluç Fruita	Llenties amb patata Mandonguilles amb tomàquet Flam	Amanida de pasta Crestes de tonyina Fruita	Crema de verdures Escalopa amb amanida i olives logurt	Arròs a la cubana amb ou Salsitxes de porc Gelats
TORN 3 / 6 / 9	Espaguetis a la carbonara Rodó de lluç Fruita	Cigrons amb patata Nuggets al forn amb guarnició logurt	Espirals de colors Barretes de lluç Fruita	Mongeta amb patata i pastanaga Pollastre amb xampinyons logurt	Arros tres delícies Pizza casolana Gelats

PREUS PER TORN

- **Nens i nenes socis Viding Ekke: 105 €**
- **Fills i filles amb mare o pare soci: 115 €**

Torn 1, de 4 dies: 85 € /95 €

- **DESCOMPTE DEL 10% PER GERMÀ (APUNTATS AL MATEIX TORN)**
- **Menjador + “rest time” (màxim fins a les 16:00h): 9 € per dia**

CONTACTE

Telèfon de l'Ekke: 902 11 05 22

Email consultes: kborras@viding.es

